

FRISKVÅRD

NÄR DEN ÄR SOM BÄST

GLÄDJE
SKRATT
AKTIVITET
SAMVARO
MOTION
SPÄNNING
NÖJE
UMGÄNGE



INOMHUS- BOULE

Här ser Ni exempel på föreningar, äldreboenden, företag och träffpunkter där man spelar med våra inomhusboulespel.

Rest anst. Pens. För.	Göteborg	Kortedala TP	Kortedala
Träffpunkt, Kajutan	Centrum	Frälsningsarmén	Göteborg
Gullvivans TP	Centrum	Kärrahus	Kärra
Norrdala Äldreboende	Lund	SEB, BoViva AB	Halmstad
Reimersdals Äldreboende	Lund	Grevegårdens TP	Tynnered
Björkbackens Äldreboende	Dalby	Tjustgården	Västervik
Korpen	Göteborg	Linnéstadens Träffpunkter	Linnéstaden
Källby Äldreboende	Lund	SAS Hotell, Park Inn, Såstaholm	Täby
Altplatsens TP	Västra Frölunda	Träningslokalen	Uppsala
Bagargårdens Äldreboende	Örgryte	Mathildenborgs Vårdboende	Limhamn
Kompassens TP	Linnéstaden	Tors Backe	Sollentuna
Gyllenkroksgatan	Centrum	Bergsjöhöjd	Bergsjön
PRO Körfältet	Östersund	Kallebäcks TP	Örgryte
Ekmaniska Äldreboendet	Örgryte	Ekdalaträffen	Härryda
Högsbotorps dagvård	Högsbo	Håkanstorps Vårdboende	Kirseberg
Kallebäcks Ålderdomshem	Örgryte	Fäladshöjdens Äldreboende	Lund
Bergalids Vårdboende	Helsingborg	SU Högsbo Rehab	Högsbo
Morängatans Äldreboende	Örgryte	Södra Sandbys Dagcentral	S:a Sandby
Hammarhus, Dagcentr	Gunnared	Sjöboklint	Borås
Arendala Äldreboende	Lund	Dicksons Hus	Örgryte
Iskällarlidens TP	Örgryte	Framnåshagen	Malmö
Brunnsbo Äldreboende	Lund	Västergårds Vårdboende	Malmö
Allégårdens Pens för	Göteborg	Svaleboskogens äldreb	Majorna
Ribblingska Äldreboende	Lund	Malmö Kommuns Rehab avd	Malmö
Älvsborgs Stadsdelsförv	Älvsborg	Hjärt & Lungsjukas Förening	Göteborg
Solhems Äldreboende	Genarp	Hvita Briggens Dagcenter	Ystad
Backa Kulturhus	Backa	Gerås, IoF	Bergsjön
Äldrevård och Rehab	Sundbyberg	Apelrosens Vårdboende	Malmö
LSS Boendet, Olof Hågensens allé	Kirseberg	Gunnareds Äldreboende	Gunnared
Tyringehemmets Korttidsboende	Hindås	Gullregnets Träffpunkt	Kalmar
Viggens dansförening	Möln dal	Karl Johan TP	Uppsala
Svartedalens Äldrecentrum	Biskopsgården	Finska Föreningen, Bergsjön	Bergsjön
Solängen, Olofstorp	Lärjedalen	Smygehem Äldreboende	Smygehamn
Kirsebergs Korttidsenhet	Kirseberg	Kasper Vårdboende	Malmö
Träffpunkter, Kalmar	Kalmar	KA-RE Friluftsförening	Bergsjön
Mjödets Vårdboende	Kirseberg	PRO Kållerred	Möln dal
Brunnshuset, Brunnsbo	Backa	Kajutan TP	Centrum
Sörgårdens Dagcentral	Möln dal	Linebäcks Äldreboende	Lund
TIC- Huset	Kalmar	Axel- Huset	Högsbo
Papegojelyckans Dagcentral	Lund	Landvätterträffen	Härryda
L. Kall	Väderstad	Bergalids Vårdboende	Lund
Fregattens Vårdboende	Råå	PRO Norum	Säve/Tuve
Lövgärdets TP och Äldreboende	Gunnared	Kirsebergs Mötesplats	Kirseberg
Brunnslyckans Äldreboende	Lund	Margaretahemmet	Lund
Ekdalagården	Härryda	Rådahemmet	Härryda
PRO Målsryd-Gånghester	Gånghester	Kompassens Korttidsboende	Lund

Varför har det blivit så populärt att spela inomhusboule?

Spelandet har nämligen ökat lavinartat på kort tid.

Här är några förklaringar till varför detta spel har blivit så uppskattat:

- Spela på vilket inomhusgolv som helst, parkett, plast eller heltäckande matta
- Du kan spela oberoende av väder och vind
- Inga förkunskaper krävs, reglerna är enkla
- En naturlig samlingsplats för trevlig gemenskap
- Mycket greppvänliga bollar, kan även användas i rehabiliteringssyfte
- Inomhusboule kan spelas av alla oberoende av ålder. Lilla flickan eller pojken kan spela med farfar, mormor, pappa, morfar, mamma eller syskon. Innebär trevliga möten mellan generationer
- Bollarna är tillverkade i konstläder av mycket hög kvalitet som håller i många år.
- Kan spelas på en begränsad yta. Det krävs ingen speciell hall eller dylikt. Använd fikarummet, samlingsrummet eller en korridor.
- För de som spelar boule utomhus på sommaren kan man fortsätta att spela under höst och vinter för att upprätthålla såväl umgänge som kastförmåga och teknik.
- Ett härligt sätt att aktivera sig på ett nyttigt och framförallt roligt sätt. Personalen får omgående positiv respons för sina insatser. Om och om igen
- Man kan sitta i rullstol eller använda rullator och fortfarande ha samma chans att vinna över den stående kamraten.
- Spelet ger spänning, nöje, motion och härlig social gemenskap på en gång

MER INFORMATION FINNER DU PÅ WWW.INOMHUSBOULE.se



HANDI LIFE SPORT

HÄR BESTÄLLER DU SPEL FÖR INOMHUSBOULE

Ett spel består av 12 bollar. Bollarna är i 4 olika färger med 3 bollar av varje färg, "lillen" samt praktisk bag.

Du kan beställa genom att:

Skicka beställningssedeln till:

Inomhusboule.se, c/o Futurize AB

Ingela Gathenhielms gata 3, 421 30 Västra Frölunda

Ringa 031-709 09 70 eller 0708-89 09 45

Eller beställa via www.boule.nu eller
www.inomhusboule.se

Om Du vill ha mer information, tveka inte att ringa till 0708- 89 09 45

..... Beställningsedel

Pris (Spel med 12 bollar) 2.990:-

Pris (Spel med 6 bollar) 1.790:-

Namn _____ Telefon _____

Adress _____ Postadress _____

Jag beställer _____ st spel med 12 bollar

Jag beställer _____ st spel med 6 bollar

Datum _____ Underskrift _____